

# 歡迎

# 尊敬的香港友人：



我謹代表南格洛斯特郡致函對您表達誠摯的歡迎

南格洛斯特郡 (South Gloucestershire) 始終致力於為來到此地區之友人提供支援，並為能幫助您感到無榮耀。

南格洛斯特郡是一個適宜居住、工作及遊覽之地，此處的居民及社區以及所有議員及官員將伸出友誼之手，熱切歡迎您的到來。

本歡迎函提供了有關南格洛斯特郡的實際情況，以及交通線路、禮拜場所、待辦事項、周圍地區及就業機會等資訊，並附有一份當地服務目錄。

本函對英國政府及西南議會 (SW Councils) 歡迎中心頁面提供的歡迎指南作出補充：

- 歡迎：香港英國國民 (海外) 簽證持有人指南 - GOV.UK ([www.gov.uk](http://www.gov.uk))
- 香港英國國民 (海外) 歡迎中心 - 西南議會 ([swcouncils.gov.uk](http://swcouncils.gov.uk))

如有任何問題無法在本指南或上述網站上找到答案，請聯絡以下組織之一：

- 南格郡華人協會 (South Gloucestershire Chinese Association)
- 華康會 (Chinese Community Wellbeing Society)
- 布里斯托華人基督教會 (Bristol Chinese Christian Church)

其將竭力為您提供幫助。

致以誠摯的問候！

Cllr Toby Savage  
南格洛斯特郡議會議長

# 情況一覽

## 南格洛斯特郡概覽

位於英格蘭西部，面積為

**536.6平方公里，**

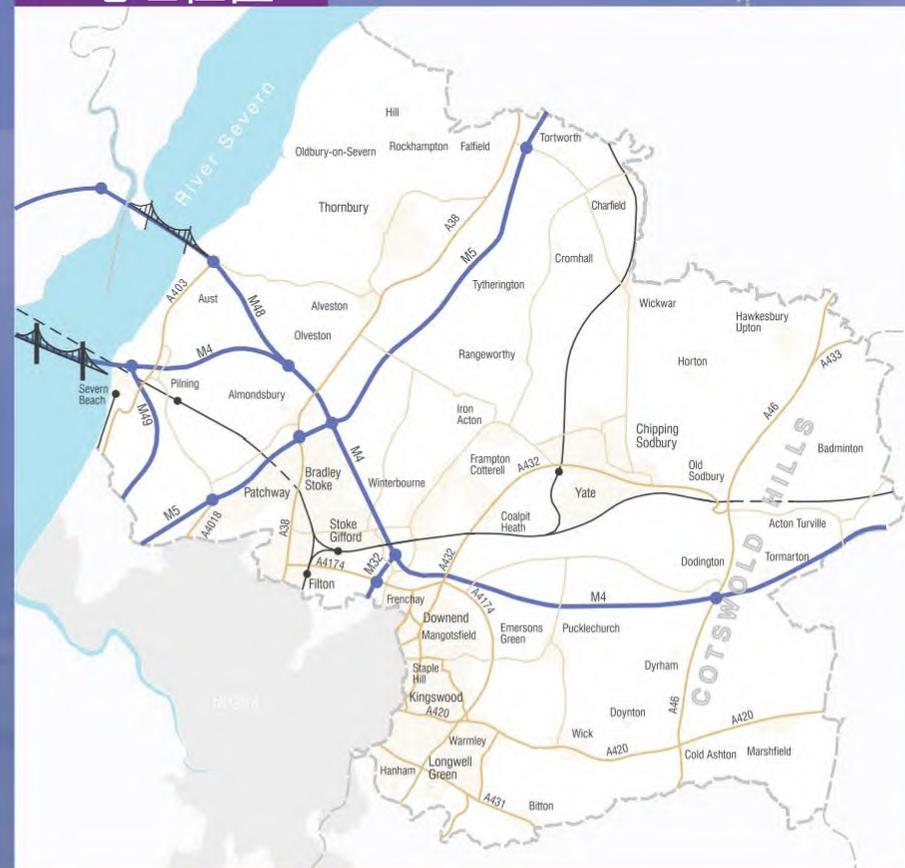
人口為

**287,800。**

**87%**的人口居住在城市地區，主要位於布里斯托 (Bristol) 市北部邊緣以及耶特 (Yate) 及桑伯里 (Thornbury) 鎮。

其餘 **13%** 的人口生活在南格洛斯特郡的農村地區。南格洛斯特郡擁有卓越的公路及鐵路網路，是該國交通最暢通的地區之一。

### 地理位置



# 交通網絡



瀏覽 Travel West，了解當地公共交通資訊及休閒步行及騎行路線

<https://travelwest.info>

travelwest+

## 巴士及客車



在英國，許多人每天乘坐巴士出行。巴士是上班及休閒活動的常見方式。您到達後，幫助您安頓之人將找到從居住之地到商店、名勝古跡及宗教場所等地的相關巴士路線。布里斯托及南格洛斯特郡的主要城鎮及其周圍均經常有巴士來回。

[www.firstbus.co.uk](http://www.firstbus.co.uk)

[www.nationalexpress.com/en](http://www.nationalexpress.com/en)

## 鐵路



位於 Stoke Gifford 的布里斯托公園火車站，提供通往倫敦、伯明罕、加的夫及南安普頓的快速列車。南格洛斯特郡也有較小的火車站，提供良好的通勤連接，其中包括為該鎮及工業區提供服務的菲爾頓修道院伍德 (Filton Abbey Wood) 及耶特火車站。英國人經常乘火車上班及休閒，儘管它可能比乘巴士昂貴。

[www.nationalrail.co.uk](http://www.nationalrail.co.uk)

## 公路



南格洛斯特郡擁有完善的國家及地區公路網路。M4、M5 及 M49 高速公路途經南格洛斯特郡，可方便驅車前往倫敦 (兩小時車程)、伯明罕 (90 分鐘)、威爾士加的夫 (一小時內)，M4 可經由 M32 直接進入布里斯托中心。

## 飛機



在布里斯托機場乘機可前往 100 多個歐洲及國際目的地。英國的主要機場：希思羅 (Heathrow) 機場及蓋特威克 (Gatwick) 機場位於倫敦。

[www.bristolairport.co.uk](http://www.bristolairport.co.uk)

# 禮拜場所



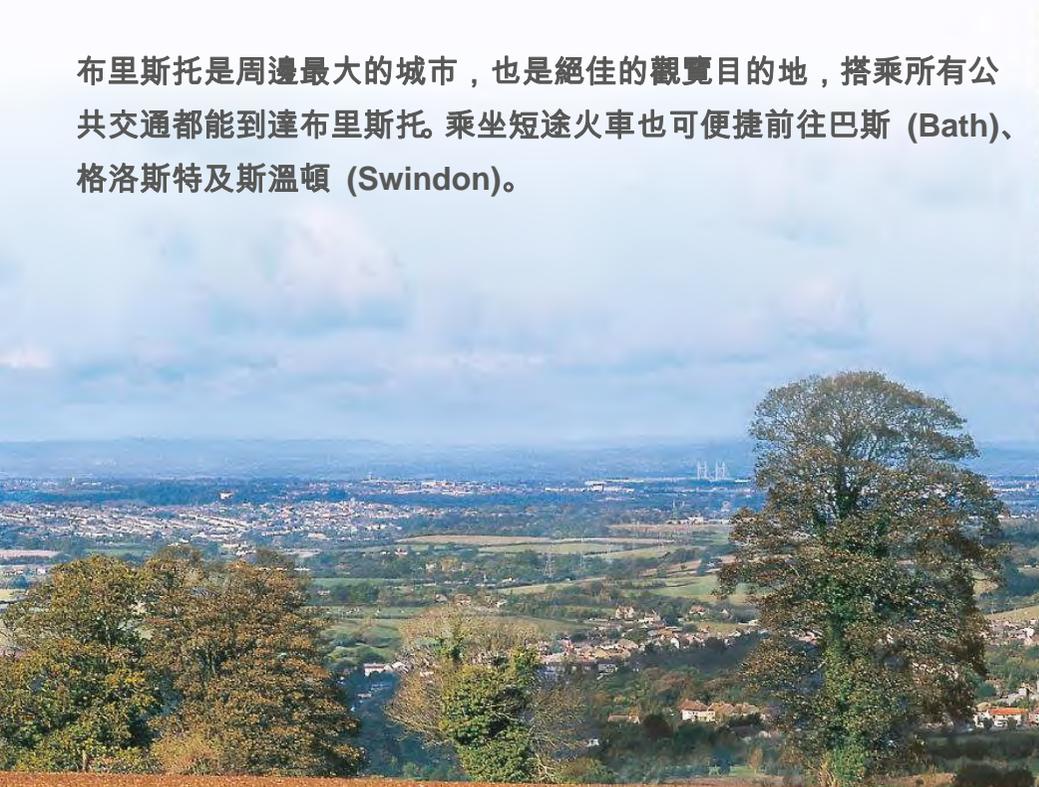
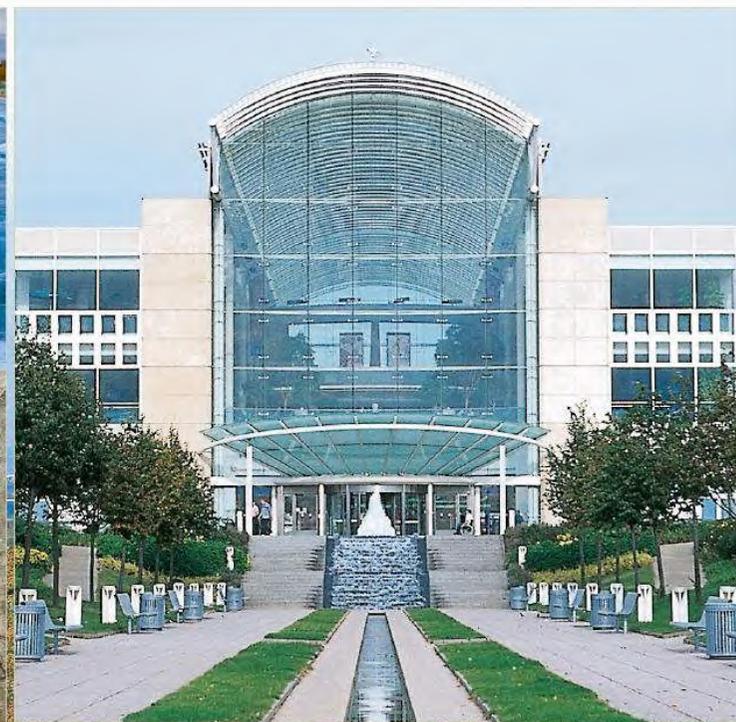
位於奇平索德伯里的聖勞倫斯教堂、位於唐恩德的聖奧古斯丁坎特伯雷教堂、位於菲爾頓的聖特蕾莎天主教堂、位於芙蘭切的聖約翰費舍爾教堂、位於金斯伍德的聖母盧德及聖伯爾納德教堂、位於帕奇章的 Holy Family Church、位於桑伯里的基督君王教堂、位於耶特的聖保羅天主教堂、位於考皮特希思的聖救世主教堂、位於金斯伍德的聖司提反教堂、位於金斯伍德的聖三一教堂、位於朗韋爾格林的聖安娜教堂、位於耶特的聖瑪麗教堂、位於布里斯托克利夫頓的東正教聖母誕生教堂以及位於布里斯托聖菲力浦的希臘東正教聖彼得及聖保羅教堂。

位於布里斯托伊斯頓的東部中央清真寺、位於布里斯托伊斯頓的布里斯托中央清真寺、位於布里斯托伊斯特維爾的 Darul Imann Hossenieh Foundation、位於布里斯托科瑟姆的布里斯托派克羅猶太教堂、位於布里斯托雷德菲爾德的印度教寺廟以及布里斯托華人基督教會，所在地為廷代爾浸信會教堂，位於布里斯托克利夫頓，其在小斯托克浸信會教堂或布蘭得利-斯托克地區也舉行一些小規模佈道會。

# 遊覽攻略及周邊地區

克里布斯堤道 (Cribbs Causeway) 建有大型購物中心及休閒區域，桑伯里、奇平索德伯里 (Chipping Sodbury) 及馬什菲爾德 (Marshfield) 等地也是歷史悠久的貿易集鎮，此外還有一些很棒的休閒景點，如荒野項目 (Wild Place Project)、冰星與浪潮 (Planet Ice and The Wave) 等。快來探索美麗的鄉村風景吧，這裡定能讓您流連忘返！

布里斯托是周邊最大的城市，也是絕佳的觀覽目的地，搭乘所有公共交通都能到達布里斯托。乘坐短途火車也可便捷前往巴斯 (Bath)、格洛斯特及斯溫頓 (Swindon)。



# 本地服務

您可以從以下途徑獲得初期支援，了解您在抵達後的待做事項：

- 🌐 南格郡華人協會、華康會
- 🌐 布里斯托華人基督教會 (Bristol Chinese Christian Church)



其提供食物採購地點的資訊，南格洛斯特郡擁有眾多小型及大型商超可供選擇。



其能夠為您提供個人交通以及購買單車或汽車的相關資訊。



其提供本地就業中心的資訊並協助預約就業輔導員，幫助您在本地找到工作。



其會告知您如何註冊醫生服務，以便獲得免費的英國國家醫療服務體系 (NHS) 的健康服務。南格洛斯特郡有兩家主要醫院 - 紹斯密醫院 (Southmead Hospital) 及布里斯托皇家醫院。此外還有布里斯托皇家兒童醫院。



若子女需要在本地學校入學，或您本人需要學習英語，其會提供相關建議。



如需任何日常生活方面的額外支援，其也能夠提供相關正確指引。

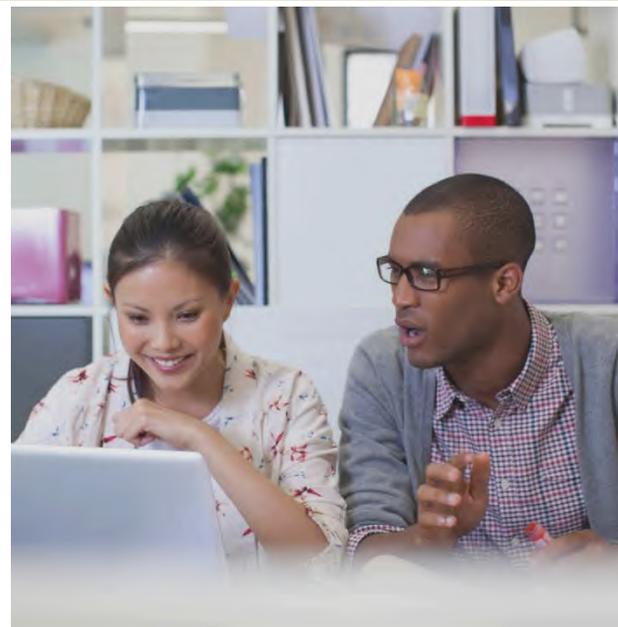


# 就業機會

南格洛斯特郡有眾多就業機會可供您參考。區域內有一些知名的大型公司，如空中客車、吉凱恩航宇 (GKN Aerospace)、勞斯萊斯、惠普及英國皇家郵政 (Royal Mail)，此外還有眾多小型公司。各行各業都可以提供工作崗位：包括設計及製造業、施工建築、電腦、醫療、零售、電訊等

您也可以嘗試在南格洛斯特郡議會就職，我們提供社會照護機構、學校等組織一系列不同的就業機會，詳情請參閱如下網址：

就業 | 南格洛斯特郡議會 [www.southglos.gov.uk/jobs](http://www.southglos.gov.uk/jobs)



# 實用服務一覽：

我們歸納了一份支援服務清單，希望對您在南格洛斯特郡的生活有所助益：

服務名稱	說明	網站
Active Lifestyle Centres (積極生活方式中心)	擁有一系列健身房、游泳池及其他課程供您參加。需要付費會員，在南格洛斯特郡設有多個中心。	<a href="http://www.activecentres.org">www.activecentres.org</a>
Ashley Community Housing (阿什利社區住房機構)	可以提供英語課程相關的支援，如果您希望自己創業，其也可以提供創業及商業支援。如有需要，其還可以提供住房方面的建議及指導。	<a href="http://www.ach.org.uk">www.ach.org.uk</a>
布里斯托華人基督教會 (Bristol Chinese Christian Church)	在布里斯托及南格洛斯特郡舉行定期集會的基督教會社區。可在社區內獲得相關服務的指南，以及在區域內定居的支援。	<a href="http://www.bristolccc.org">www.bristolccc.org</a> <a href="mailto:bristolccc.uk@bristolccc.org">bristolccc.uk@bristolccc.org</a>
華康會 (Chinese Community Wellbeing Society)	註冊慈善機構，為英格蘭西南部的漢語社區提供支援。成立於 1989 年。與公眾及獨立服務提供者開展合作，向存在語言、文化障礙的社區成員提供資訊及支援，或通過華人燈籠服務熱線 (Chinese Lantern Helpline) 向漢語人群提供常規幫助。可通過 Casework (社會工作機構)、照護人支援服務團隊、食品及營養團隊以及健康及福祉項目團隊提供進一步支援。所有成年社區成員均可享受服務。  華人燈籠服務熱線可為您解答各類任何疑問 - 08088 020012	<a href="http://chinesecws.org.uk">chinesecws.org.uk</a> <a href="https://www.facebook.com/chinesecws">www.facebook.com/chinesecws</a>

服務名稱	說明	網站
Breastfeeding Support Service ( 哺乳支援服務部 )	所有希望獲得哺乳支援的家庭都可以獲得此項服務，可通過每週診所或團體支援來提供服務。	<a href="http://www.breastfeedingsouthglos.co.uk/about-uscontact.html">www.breastfeedingsouthglos.co.uk/about-uscontact.html</a>
Carers Support Centre ( 照護人支援中心 )	為照護他人者提供支援及建議。	<a href="http://www.carerssupportcentre.org.uk">www.carerssupportcentre.org.uk</a>
公民諮詢局 (Citizen Advice)	可在申請福利及了解公民權利方面提供支援及幫助。在耶特、金斯伍德及桑伯里都設有辦事處。	<a href="http://www.citizensadvice.org.uk">www.citizensadvice.org.uk</a>
社區學習團隊 - 南格洛斯特郡議會	全年為成人提供各項課程。	社區學習及技能服務   南格洛斯特郡 <a href="http://www.southglos.gov.uk/communitylearning">www.southglos.gov.uk/communitylearning</a>
社區支援服務熱線 - 南布魯克斯社區合作夥伴 (Southern Brooks Community Partnership)	可助您聯絡食物銀行或其他所需的社區服務。	<a href="http://www.southernbrooks.org.uk">www.southernbrooks.org.uk</a>
2019 冠狀病毒疫苗接種信息	對象為 12 歲及以上人群。接種 2019 冠狀病毒疫苗無需註冊全科醫生、擁有 NHS 號碼或持有證明文件。如存在上述情況，請前往免預約診所或聯絡全科醫生進行疫苗接種預約，並解釋您的具體情況。更多診所詳情及疫苗接種預約流程，請瀏覽網站。	<a href="http://www.bnnsghalthiertogether.org.uk/book-your-vaccine/">www.bnnsghalthiertogether.org.uk/book-your-vaccine/</a>
查找本地全科醫生	您仍然需要註冊本地全科醫生服務，才能享受其他英國國家醫療服務。	<a href="http://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp">www.nhs.uk/service-search/find-a-gp</a>
Groundworks – Impact Bristol	可提供教育課程及建議等支援。	<a href="http://www.groundwork.org.uk/projects/impact-bristol/">www.groundwork.org.uk/projects/impact-bristol/</a>
健康探訪	為新晉媽媽提供產前支援，直至孩子開始上學為止。在孩子開始上學之前，提供關於為人父母、家人情感福祉、子女健康及發展的支援及資訊。	<a href="http://www.cchp.nhs.uk/cchp/explore-cchp/health-visiting/health-visiting-south-glooucestershire-0">www.cchp.nhs.uk/cchp/explore-cchp/health-visiting/health-visiting-south-glooucestershire-0</a>
Healthy Start	可獲得購買食物、牛奶 (Healthy Start) 及免費獲得維生素方面的幫助。	<a href="http://www.healthystart.nhs.uk/how-to-apply/">www.healthystart.nhs.uk/how-to-apply/</a>
就業中心	可在申請福利及找工作方面提供幫助。	<a href="http://www.find-your-nearest-jobcentre.dwp.gov.uk">www.find-your-nearest-jobcentre.dwp.gov.uk</a>

服務名稱	說明	網站
南格洛斯特郡圖書館	可免費借書及使用互聯網的地方	<a href="http://www.southglos.gov.uk/leisure-and-culture/libraries">www.southglos.gov.uk/leisure-and-culture/libraries</a>
Mind You South Gloucestershire	為成年人及兒童提供心理健康支援。	Mind you   南格洛斯特郡青少年心理健康及情感福祉中心 <a href="http://www.southglos.gov.uk/mindyou">www.southglos.gov.uk/mindyou</a>
NHS Bristol North Somerset South Gloucestershire Integrated Care Board (NHS 布里斯托、北薩默塞特、南格洛斯特郡綜合照護委員會)	負責包括南格洛斯特郡在內的當地 NHS 的日常運行。同時，其還負責初級及二級照護服務，包括全科醫生、醫院以及諸如物理治療師及護士等社區衛生服務。	<a href="http://www.bnssg.icb.nhs.uk">www.bnssg.icb.nhs.uk</a>
One You South Gloucestershire	若希望改善身體健康，可提供虛擬支援。	Home   One You South Gloucestershire <a href="http://www.southglos.gov.uk/oneyou">www.southglos.gov.uk/oneyou</a>
SARI (反種族主義及不平等機構)	可聯絡獲取針對個人 / 家庭可能遇到的問題的支援，然後為他們提供支援。	<a href="http://www.saricharity.org.uk/">www.saricharity.org.uk/</a>
南格洛斯特郡的入學名額	了解如何申請南格洛斯特郡的入學名額。	<a href="http://www.southglos.gov.uk/schooladmissions">www.southglos.gov.uk/schooladmissions</a>
School Health Nursing (學校健康護理)	該服務面向 5 歲至 19 歲之間、在南格洛斯特郡居住或就學的所有兒童及年輕人。學校衛生護士會與兒童、年輕人及家庭合作，做到：針對兩個群體及個人提供健康資訊；與孩子的學校一起，確定健康促進及健康改善倡議；聯絡並轉介給其他專業人士。其可提供以下幾個方面的建議及支援：情緒健康、健康飲食、健康關係、牙齒健康、藥物、酒精及吸煙、身體健康問題、性少數群體、睡眠、禁欲。	<a href="http://www.cchp.nhs.uk/cchp/explore-cchp/school-health-nursing/bristol-south-gloucestershire">www.cchp.nhs.uk/cchp/explore-cchp/school-health-nursing/bristol-south-gloucestershire</a>
南格洛斯特郡與斯特勞德學院	可免費提供學習英語、數學或其他您可能想參與的教育課程。	<a href="http://www.sgscol.ac.uk">www.sgscol.ac.uk</a>
	傳授作為中國人，如何在南格洛斯特郡享受日常生活的建議，同時可提供英/漢 (普通話及粵語) 筆譯及口譯服務。可協助獲取資訊，並接受法定服務提供者的服務，包括地方議會、NHS 及社會關懷部門等。可提供免費英語課程。	<a href="http://www.sgca.info">www.sgca.info</a>

服務名稱	說明	網站
South West Councils (西南議會)	可提供住房、就業方面的資訊及指導，並定期為簽證持有人舉辦講座，讓他們更多地了解西南地區的生活。	<a href="http://www.swcouncils.gov.uk">www.swcouncils.gov.uk</a>
Well Aware	可提供關於南格洛斯特郡範圍內各類組織、支援團體、社區團體、事件及活動的資訊。	<a href="http://www.wellaware.org.uk">www.wellaware.org.uk</a>
Womankind	為布里斯托及南格洛斯特郡遭受過性虐待、家庭虐待或創傷的婦女提供諮詢及結伴服務。	<a href="http://www.womankindbristol.org.uk">www.womankindbristol.org.uk</a>





圖片來源：Image Cabin



